



Pressemitteilung

Würzburg, im April 2011

4. Infotreff Gesundheit der Rotkreuzklinik Würzburg: Erholsamer Schlaf – Was hilft wirklich bei Atemstörungen und Schnarchen?

Am **Montag, den 9. Mai 2011** um **18.30 Uhr** dreht sich der öffentliche Infotreff Gesundheit an der Rotkreuzklinik Würzburg um den Schlaf, Schlafatemstörungen, Schnarchen und Hilfsmöglichkeiten. „Im Schlaf erholen sich Körper und Seele. Wird er z.B. durch Schnarchen oder Schlafatemstörungen beeinträchtigt, ist das oft ein sehr belastender Zustand,“ sagt der **Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde Bernhard Ganse**, der als Belegarzt an der Rotkreuzklinik tätig ist. Gemeinsam mit dem **Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde Dr. Ludger Blecher**, der an der Klinik ein Schlaflabor betreibt, beleuchtet er diagnostische und therapeutische Möglichkeiten der beiden Fachdisziplinen. „Schnarchen ist eigentlich nur ein störendes Geräusch. Für sich genommen ist es in vielen Fällen gut behandelbar. Es kann aber auch ein erster Hinweis auf tiefer liegende Störungen sein“, erklärt Ganse. Denn schwerwiegende Schlaf-Atemstörungen bedeuten eine ernste gesundheitliche Gefahr. Deshalb sei – wie immer in der Medizin – zunächst eine solide Ausschlussdiagnostik nötig: „Danach kann dann entschieden werden, welche Therapie die richtige ist.“ Zum Ziel können Wege wie eine Schnarch-Operation, eine sog. Schnarchschiene, eine Atemmaske oder eine lungenärztliche Behandlung führen. Manchmal muss auch einfach nur die Nase von Polypen befreit werden. „In vielen Fällen ist aber zunächst die Behandlung von so genannten Grunderkrankungen nötig; hier liegen dann auch die Grenzen unserer Fachdisziplinen. Dann ist z.B. ein Kardiologe, Schilddrüsenspezialist, Neurologe oder Psychiater zuständig“, betont der Mediziner. Praktische Tipps für die „Schlafhygiene“ zuhause, die jeder ganz einfach anwenden kann, runden den Infoabend ab. Die beiden Fachärzte stehen im Anschluss an den Vortrag für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

4. Infotreff Gesundheit:

„Erholsamer Schlaf – Was hilft wirklich bei Atemstörungen und Schnarchen?“

Referenten: **Bernhard Ganse**, Facharzt für HNO, Belegarzt an der Rotkreuzklinik Würzburg; **Dr. med. Ludger Blecher**, Facharzt für Lungen- und Bronchialheilkunde, Schlaflabor an der Rotkreuzklinik Würzburg

Montag, 9. Mai 2011, 18.30 Uhr

Saal der Rotkreuz-Krankenpflegeschule

Kapuzinerstraße 13 (ggü. Rotkreuzklinik), 97070 Würzburg

++ Eintritt frei! +++